

„Einfach mal... beiseitetreten!“

Ein Clownworkshop - durch eine humorvolle Perspektive  
zu einer veränderten Sicht der Dinge (für Lehrkräfte).



zimmeratelier



**„Einfach mal ... beiseitreteten!“** – ist eine etwas andere Lehrerfortbildung, welche eine veränderte Sicht der Dinge durch eine humorvolle Perspektive bietet.

Warum ein Clownworkshop für Lehrer\*innen?

Die Essenz eines Clowns ist seine bedingungslose Unbekümmertheit. Seine Naivität, seine ständige Spontaneität und seine Präsenz im Augenblick. Einmal nicht den alltäglichen Normen, Regeln und Konditionierungen zu unterliegen, verschiebt die Selbst- und Fremdwahrnehmung und bietet für einen Moment die Möglichkeit einer ganz anderen, ungewohnten Sichtweise.

„Clown sein“ ist die Reise in eine Welt, in der wir die Chance haben, dem „Kindlichen“ in uns (wieder) zu begegnen und es als Ressource aktiv zu nutzen. „Clown sein“ ermöglicht einen Blickwechsel, der neue und ungewohnte Zugänge bereitstellt, kuriose und absurde Handlungsweisen bietet und ungewöhnliche Wege eröffnet.

Sein Umfeld einmal „mit einer roten Nase“ gesehen zu haben, bietet die Chance, sich selbst und anderen verändert zu begegnen. Ein Perspektivenwechsel, der uns in die Distanz bringen kann, die manchmal nötig ist, um zu spontaneren, kreativeren Ergebnissen zu kommen oder um „einfach mal ... beiseitezutreten!“.

Was es dazu braucht?

Nur ein Einlassen, ein Zulassen, ein Loslassen und ... eine rote Gumminase!

### **Nutzen für Lehrkräfte**

- mehr Resilienz und ein anderer Umgang mit Stress im Schulalltag
- grundlegend die Perspektive zu wechseln
- bewusst und offen in Beziehung mit sich selbst und anderen zu treten
- die eigene Spontaneität zu stärken
- dem Ungeplanten kreativ und mit einem Lächeln zu begegnen
- Intuitionen im Moment wahrzunehmen und spontan daraus zu handeln
- durch Loslassen Räume zu öffnen
- Freude am Scheitern zu empfinden
- zu erleben, dass Humor keine Schwäche ist
- die Erfahrung sehr frei zu improvisieren
- sich aktiv zu entspannen
- und ... Spaß zu haben

### **Nutzen für den Unterricht**

- Humor im Unterricht kann die Kreativität und die Motivation der Schüler\*innen fördern
- Humor und Spontaneität kann Konflikte entschärfen
- Kreativer und entspannterer Umgang mit Unvorhergesehenem

### **Zielsetzung:**

Ein positiver, humorvoller und wertschätzender Unterricht führt zu mehr Leichtigkeit im Umgang mit herausfordernden Situationen. Dies wirkt sich besonders auf die Motivation und Konzentration von Schüler\*innen und das allgemeine Klassenklima aus.

Leichtigkeit, Humor und Optimismus gehen im Alltag und im allgemeinen Stress des Schulalltags oft verloren. Einfach mal ... beiseitretreten!“ richtet sich daher besonders auch an Lehrkräfte in Leitungsfunktion.

### **Konditionen:**

Teilnehmerzahl max.	20 Lehrkräfte
Honorar Tagessatz *	880,00 €
Fahrtkostenpauschale	0,35 €/km

\* insg. 9 Unterrichtseinheiten (Bsp.: (8:00 bis 15:30 Uhr) inkl. Pausen und Vorbereitung  
Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Clowns-nase zum Preis von 2,50 €.

### **Sonstiges:**

Der Workshop sollte in einem Raum stattfinden, der groß genug für einen Stuhlkreis ist. Bitte bequeme Kleidung (vorzugsweise dunkel) und Gymnastikschuhe oder ähnliches mitbringen.